



## بررسی ارتباط بین ناامنی غذایی با سازگاری نوجوانان دبیرستانی: مطالعه‌ی مورد-شاهد

امیرحسین رضانی احمدی<sup>۱</sup>، سمیرا احمدی طاهری<sup>۲\*</sup>، حامد پور آرام<sup>۳</sup>، ابوعلی ودادهیر<sup>۴</sup>، رامین حشمت<sup>۵</sup>

۱ دانشجوی کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه، دانشکده علوم تغذیه و رژیم‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

۲ نویسنده‌ی مسئول: دانشجوی کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه، دانشکده بهداشت و پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ایران

۳ متخصص تغذیه و استادیار گروه تغذیه جامعه، دانشکده علوم تغذیه و رژیم‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران.

۴ متخصص علوم اجتماعی و استادیار گروه مردم‌شناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه تهران، ایران

۵ متخصص اپیدمیولوژی و استادیار، مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

### چکیده

**مقدمه و هدف:** شیوع اختلالات روانی در جوامع در حال توسعه بین ۲۰ تا ۵۰ درصد تخمین زده شده است. در برخی از پژوهش‌ها ناامنی غذایی و گرسنگی با کاهش عملکرد روانی و مشکلات رفتاری مرتبط بودند. هدف این مطالعه بررسی ارتباط بین سازگاری نوجوانان با ناامنی غذایی خانواده‌های آن‌ها است.

**روش اجرا:** این مطالعه مورد-شاهد بر روی ۲۴۶ دانش‌آموز دبیرستانی و مادرانشان در سال ۱۳۹۴ انجام شد. پرسشنامه‌ی سازگاری دانش‌آموزان دبیرستانی و فعالیت فیزیکی توسط دانش‌آموزان تکمیل گردید. مادران دانش‌آموزان، به پرسشنامه ۱۸ گویه-ای امنیت غذایی، سؤالات اطلاعات اجتماعی-اقتصادی و زمینه‌یابی سلامت (SF-12) پاسخ دادند. ارتباط بین ناامنی غذایی و ناسازگاری با استفاده از رگرسیون لجستیک ارزیابی شد.

**یافته‌ها:** شیوع ناامنی غذایی در خانواده‌های افراد ناسازگار (مورد) ۶۲/۶ درصد و در گروه سالم (شاهد) ۳۶/۶ درصد بود. بین ناسازگاری با فعالیت فیزیکی، سن مادر، سلامت روانی و سلامت جسمی مادر ارتباط معنی‌داری وجود داشت. طبق نتایج به‌دست‌آمده از رگرسیون لجستیک نوجوانان در خانواده‌های ناامن غذایی سازگاری ضعیف‌تری را نشان دادند ( $OR=2/9$ ،  $P<0/001$ ). این ارتباط پس از تعدیل اثر متغیرهای سن، جنس، فعالیت فیزیکی، سن مادر، سلامت فیزیکی و روانی مادر، شغل و تحصیلات پدر و وضعیت اقتصادی معنی‌دار باقی ماند ( $OR=2/61$ ،  $P-value<0/05$ ).

**نتیجه‌گیری:** ناامنی غذایی می‌تواند یک عامل تأثیرگذار مستقل در مشکلات رفتاری به‌خصوص ناسازگاری‌های عاطفی، اجتماعی و آموزشی باشد.

**واژگان کلیدی:** ناامنی غذایی، سازگاری، عاطفی-اجتماعی، نوجوانان دبیرستانی